



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni di Somma Sesto e Varano
 organizzano

7° CIASPOLANDO insieme

2024

TEORIA e PRATICA con le CIASPOLE

ISCRIZIONI APERTE fino al 18 GENNAIO ai primi 20 ALLIEVI - info@caisomma.it

GENNAIO
18
 Giovedì

Ore 21:00 **LEZIONE** presso sede CAI via Briante 23 - Somma L.do
 Presentazione corso - Organizzazione CAI
 Cartografia - Equipaggiamento



GENNAIO
21
 Domenica

Inizio escursione in loco ore 9:30 - Ritrovo ore 6:50 Park via Visconti /C.so Europa Somma
Colle TZECore - val d'Ayas (AO) 2100 m Dislivello 500 metri EAI "F"
 Testa di Comagna - tempo salita 2h e 30" - **PRANZO AL SACCO**
 Località ed orari potrebbero subire variazioni in relazione a condizioni meteo e innevamento **SI VIAGGIA IN AUTO**

GENNAIO
25
 Giovedì

Ore 21:00 **LEZIONE** presso sede CAI via Briante 23 - Somma L.do
 Cenni di nivologia e valanghe - Muoversi sulla neve
 Dispositivi per la ricerca in valanga (ARTVA PALA E SONDA)

FEBBRAIO
04
 Domenica

Inizio escursione in loco ore 9:30 - Ritrovo ore 6:50 Park via Visconti /C.so Europa Somma
Ernen - Valle di Goms (CH) 2220 m Dislivello 700 metri EAI "F"
 Tempo di salita 2h e 50" - **PRANZO AL SACCO** - (Percorso **SENZA VIGNETTA**)
 Località ed orari potrebbero subire variazioni in relazione a condizioni meteo e innevamento - **SI VIAGGIA IN AUTO**

FEBBRAIO
08
 Giovedì

Ore 21:00 **LEZIONE** presso sede CAI via Briante 23 - Somma L.do
 Organizzazione escursione - Lettura paesaggio (TAM)
 Gestione emergenza - Primo Soccorso

FEBBRAIO
18
 Domenica

Inizio escursione in loco ore 9:30 - Ritrovo ore 6:50 Park via Visconti /C.so Europa Somma
Monte FACCIABELLA - colle di Vascoccia Val d'Ayas (AO)
 Dislivello 800 metri EAI "F" Tempo di salita 3h - **PRANZO AL SACCO**
 Località ed orari potrebbero subire variazioni in relazione a condizioni meteo e innevamento - **SI VIAGGIA IN AUTO**

SOCI CAI Euro 36,00
SOCI CAI FINO A 30 ANNI Euro 30,00

NON SOCI solo lezioni in aula Euro 36,00
ASSICURAZIONE escursioni cadauna Euro 13,00

Noleggio CIASPOLE - fino ad esaurimento
 1 ESCURSIONE Euro 5,00
 3 ESCURSIONI Euro 13,00

Noleggio CIASPOLE - fino ad esaurimento
 1 ESCURSIONE Euro 8,00
 3 ESCURSIONI Euro 20,00

 **INFO** Daniele 339 31 93 519 - Diego 340 24 90 802 - Massimo 388 17 78 691

